

TRAININGSPLAN TV/DR RICKENBACH 2019

| Datum | Tag | MZH Sulz | | OSR | Bemerkung |
|------------|-------|--------------------|----------------|--------------|--|
| | | MZH Sulz gross | MZH Sulz klein | OSR | |
| 2. Apr 19 | Di. | GK | | LA / KK | |
| 5. Apr 19 | Fr. | LA / KK | SSB | | |
| 6. Apr 19 | Sa. | TRAININGSTAG | | TRAININGSTAG | Obligatorisch für ALLE! 07:45-17:00 Uhr MZH Sulz & Dorf Halle Rickenbach (nicht OSR!) |
| 9. Apr 19 | Di. | GYM | | LA / KK | |
| 12. Apr 19 | Fr. | LA / KK | SSB | | |
| 16. Apr 19 | Di. | GK | | LA / KK | |
| 19. Apr 19 | Fr. | KARFREITAG | | | Kein Training |
| 23. Apr 19 | Di. | GYM | | LA / KK | |
| 26. Apr 19 | Fr. | HALLE GESPERRT ! | | | Kein Training |
| 30. Apr 19 | Di. | GK | | LA / KK | |
| 1. Mai 19 | Mi. | 1. Mai-Bummel | | | |
| 3. Mai 19 | Fr. | LA / KK | SSB | | |
| 7. Mai 19 | Di. | GYM | | LA / KK | |
| 10. Mai 19 | Fr. | EINZEL | LA / KK | | Einzel nur für GETU-, GYM- & Turnwettkampf-Teilnehmer LA-Einzelwettkämpfer in regulärem LA-Training |
| 11. Mai 19 | Sa. | Munotcup | | | Vorbereitungswettkampf. OBLIGATORISCH für GK, GYM & SSB |
| 14. Mai 19 | Di. | GK | | LA / KK | |
| 17. Mai 19 | Fr. | SSB | | | LMM in Wiesendangen |
| 21. Mai 19 | Di. | SSB 20:00-20:40 | | LA / KK | HEUFERIEN RICKENBACH Während Gymnastik umstellen (GK/SSB) pünktliche Wechsel & Anwesenheiten |
| | | GYM 20:40-21:20 | | | |
| | | GK 21:20-22:00 | | | |
| 24. Mai 19 | Fr. | EINZEL | LA / KK | | Einzel nur für GETU-, GYM- & Turnwettkampf-Teilnehmer LA-Einzelwettkämpfer in regulärem LA-Training |
| 28. Mai 19 | Di. | GK 20:00-20:40 | | LA / KK | HEUFERIEN RICKENBACH Während Gymnastik umstellen (GK/SSB) pünktliche Wechsel & Anwesenheiten |
| | | GYM 20:40-21:20 | | | |
| | | SSB 21:20-22:00 | | | |
| 31. Mai 19 | Fr. | TRAININGSABEND RMS | | | HEUFERIEN RICKENBACH + AUFFAHRT Trainingsabend OBLIGATORISCH für GK, GYM & SSB |
| 1.-2. Jun | Sa-So | RMS TRÜLLIKON | | | |
| 4. Jun 19 | Di. | GK | | LA / KK | |
| | | GYM | | | |
| 7. Jun 19 | Fr. | EINZEL | SSB | | |
| | | EINZEL | | | |

| | | | | | |
|-------------|---------|---|-------------|---------|--|
| 11. Jun 19 | Di. | EINZEL | Reserve | LA / KK | Reserve, GYM/GK/SSB |
| | | | Reserve | | |
| 14. Jun 19 | Fr. | EINZEL | Reserve | | Einzelwettkämpfe |
| | | | Reserve | | |
| 13.-16. Jun | Do - So | ETF EINZEL | | | |
| 18. Jun 19 | Di. | SSB 20:00-20:40 | | LA / KK | Während Gymnastik umstellen (GK/SSB) pünktliche Wechsel & Anwesenheiten |
| | | GYM 20:40-21:20 | | | |
| | | GK 21:20-22:00 | | | |
| 21. Jun 19 | Fr. | ETF SEKTION | | | Empfang an Bahnhof am Sonntag, ca 14.00 Uhr |
| 25. Jun 19 | Di. | SPIEL | DR HÖCK 2.0 | | |
| 28. Jun 19 | Fr. | ABSCHLUSS-GRILLIEREN (SULZERGRABEN) | | | Ab ca. 18.00 Uhr, Infos folgen |
| 2. Jul 19 | Di. | | | LA / KK | Vorbereitung Wyländer & TSST |
| 5. Jul 19 | Fr. | GETU (WEINLÄNDER) | | | Vorbereitung Wyländer |
| 9. Jul 19 | Di. | | | LA / KK | Vorbereitung Wyländer & TSST |
| 12. Jul 19 | Fr. | GETU (WEINLÄNDER) | | | Vorbereitung Wyländer |
| 16. Jul 19 | Di. | | | LA / KK | Vorbereitung Wyländer & TSST, SCHULFERIEN RICKENBACH |
| 19. Jul 19 | Fr. | GETU (WEINLÄNDER) | | | Vorbereitung Wyländer SCHULFERIEN RICKENBACH |
| 23. Jul 19 | Di. | 1. August Training | | | SCHULFERIEN RICKENBACH |
| 26. Jul 19 | Fr. | 1. August Training | | | SCHULFERIEN RICKENBACH |
| 27. Jul 19 | Sa. | ADILETTÄ 10-KAMPF | | | ab 16 Jahren |
| 30. Jul 19 | Di. | 1. August Training | | | SCHULFERIEN RICKENBACH |
| 1. Aug 19 | Do. | 1. AUGUST-FEIER CHRAMI (ORGANISATOR DR) | | | für gesamte Damenriege OBLIGATORISCH SCHULFERIEN RICKENBACH |
| 2. Aug 19 | Fr. | GETU (WEINLÄNDER) | | | Vorbereitung Wyländer SCHULFERIEN RICKENBACH |
| 6. Aug 19 | Di. | | | LA / KK | Vorbereitung Wyländer & TSST, SCHULFERIEN RICKENBACH |
| 9. Aug 19 | Fr. | GETU (WEINLÄNDER) | | | Vorbereitung Wyländer SCHULFERIEN RICKENBACH |
| 13. Aug 19 | Di. | | | LA / KK | Vorbereitung Wyländer & TSST, SCHULFERIEN RICKENBACH |
| 16. Aug 19 | Fr. | GETU (WEINLÄNDER) | | | Vorbereitung Wyländer SCHULFERIEN RICKENBACH |
| 20. Aug 19 | Di. | | | LA / KK | Vorbereitung Wyländer & TSST |
| 23. Aug 19 | Fr. | GETU (WEINLÄNDER) | | | Vorbereitung Wyländer |
| 24. Aug 19 | Sa. | WEINLÄNDER, STAMMHEIM | | | |
| 27. Aug 19 | Di. | | | LA / KK | Vorbereitung TSST |

| | | | | |
|--------------------------|---------|--|---------|--------------------------|
| 30. Aug 19 | Fr. | | LA / KK | Vorbereitung TSST |
| 1. Sep 19 | So. | TURN-, SPIEL- & STAFETTEN-TAG, DEUTWEG | | |
| 3. Sep 19 | Di. | GETU | SPIEL | GETU nicht geleitet |
| 6. Sep 19 | Fr. | GETU | SPIEL | GETU nicht geleitet |
| 10. Sep 19 | Di. | TURNSTAND TURNSAISON 2020, MZH | | OBLIGATORISCH |
| 13. Sep 19 | Fr. | AU GEMISCHT TV/DR | | |
| 17. Sep 19 | Di. | AU TV | AU DR | |
| 20. Sep 19 | Fr. | AU GEMISCHT TV/DR | | |
| 24. Sep 19 | Di. | AU TV | AU DR | |
| 27. Sep 19 | Fr. | AU GEMISCHT TV/DR | | |
| 1. Okt 19 | Di. | AU TV | AU DR | |
| 4. Okt 19 | Fr. | AU GEMISCHT TV/DR | | |
| 8. Okt 19 | Di. | AU TV | AU DR | HERBSTFERIEN RICKENBACH |
| 11. Okt 19 | Fr. | AU GEMISCHT TV/DR | | HERBSTFERIEN RICKENBACH |
| 15. Okt 19 | Di. | AU TV | AU DR | HERBSTFERIEN RICKENBACH |
| 18. Okt 19 | Fr. | AU GEMISCHT TV/DR | | HERBSTFERIEN RICKENBACH |
| 22. Okt 19 | Di. | AU TV | AU DR | |
| 25. Okt 19 | Fr. | BÜHNENPROBE | | |
| 29. Okt 19 | Di. | AU TV | AU DR | |
| 1. Nov 19 - 3. Nov 19 | Fr - So | ABENDUNTERHALTUNG | | |
| 5. Nov 19 | Di. | GETU | SPIEL | GETU nicht geleitet, GMS |
| 8. Nov 19 | Fr. | SCHLUSSTURNEN | | |
| 12. Nov 19 | Di. | TRAINING | | |
| 15. Nov 19 | Fr. | TRAINING | | |
| 19. Nov 19 | Di. | TRAINING | | |
| 22. Nov 19 | Fr. | TRAINING | | |
| 26. Nov 19 | Di. | TRAINING | | |
| 29. Nov 19 | Fr. | TRAINING | | |

| | | | | |
|------------|-----|-----------------------------------|--|---------------|
| 3. Dez 19 | Di. | TRAINING | | |
| 6. Dez 19 | Fr. | TRAINING | | |
| 7. Dez 19 | Sa. | CHLAUS DR / CHLAUS TV | | |
| 10. Dez 19 | Di. | TRAINING | | |
| 13. Dez 19 | Fr. | GERÄTEMEISTERSCHAFTEN ANDELFINGEN | | |
| 17. Dez 19 | Di. | SPIEL | | |
| 20. Dez 19 | Fr. | SPIEL | | |
| 24. Dez 19 | Di. | FERIEN | | kein Training |
| 27. Dez 19 | Fr. | FERIEN | | kein Training |
| 31. Dez 19 | Di. | FERIEN | | kein Training |

Leiterteam

| | |
|-------|-------------------|
| GK | Nadine, Cedi, Joy |
| GYM | Sonja, Ramona |
| SSB | BM, CB, GL, MB |
| LA/KK | Chrigi, Jan |