

Zeitplan Sonntag, 10.05.2026

	ZH Hard	Dinhard	Kyburg	Leimbach	Ossingen 1	Ossingen 2	Räterschen	Schalche-Wildberg	MR Seuzi 1	MR Seuzi 2	JG Seuzi 1	JG Seuzi 2	Wila	Wisi 1	Wisi 2	Wisi 3	Wisi 4	
08:00				Kugel														08:00
08:05						Fitness-parcour		Kugel										08:05
08:10			Kugel															08:10
08:15		Kugel																08:15
08:20					Boden 1-2			Lauf	Steinheben									08:20
08:25				Weitsprung 1 2														08:25
08:30																		08:30
08:35		Weitsprung 1	WE 2															08:35
08:40							Zielwurf 1-2			Boden 4						Lauf		08:40
08:45				Lauf					STH FP									08:45
08:50					Fitness-parcour			Boden 1-3										08:50
08:55		Sprung 1-2							STH KUG									08:55
09:00			Sprung 3							BO KUG								09:00
09:05							Weitsprung 1 2											09:05
09:10	Sprung 1-2			Boden 1-2					Lauf									09:10
09:15																		09:15
09:20		SSB 2					Steinheben		Zielwurf 1-2	Weitsprung 1 2							Kugel	09:20
09:25									Lauf									09:25
09:30				Sprung 1-2														09:30
09:35																		09:35
09:40			Fitness-parcour		Weitsprung 1 2				Zielwurf 1-2									09:40
09:45				Zielwurf 1				Steinheben										09:45
09:50			SS								Sprung 1-2							09:50
09:55	SSB 1-2	Zielwurf 1							Zielwurf 2									09:55
10:00									Seil-springen									10:00
10:05											Lauf							10:05
10:10		STH				Weitsprung 1 2	Fitness-parcour											10:10
10:15				SSB 2	Seil-springen						Lauf							10:15
10:20																		10:20
10:25		Seil-springen																10:25
10:30			Zielwurf 1															10:30
10:35																		10:35
10:40				Hochweit-Sprung														10:40
10:45	SS	Lauf			Sprung 1-3	Boden 1-4												10:45
10:50																		10:50
10:55	Fitness-parcour																	10:55
11:00																		11:00
11:05																		11:05
11:10																		11:10
11:15		HW																11:15
11:20			Lauf															11:20
11:25																		11:25
11:30		FP	HW															11:30
11:35																		11:35
11:40																		11:40
11:45																		11:45
11:50	Boden 2-3	Boden 4																11:50
11:55			Boden 1															11:55
	ZH Hard	Dinhard	Kyburg	Leimbach	Ossingen 1	Ossingen 2	Räterschen	Schalche-Wildberg	MR Seuzi 1	MR Seuzi 2	JG Seuzi 1	JG Seuzi 2	Wila	Wisi 1	Wisi 2	Wisi 3	Wisi 4	