

TRAININGSPLAN TV/DR RICKENBACH 2025/26

Datum	Tag	MZH Sulz gross	MZH Sulz klein	OSR	Bemerkung
13. Mär 26	Fr	Barren SSB	LA / KK		Barren / SSB Paralell
17. Mär 26	Di	LA / KK	Getu	Gym	
20. Mär 26	Fr	Getu	LA / KK		
21. Mär 26	Sa	Trainingstag Sektion			
24. Mär 26	Di	MZH geschlossen	LA / KK (OSR draussen)	GK	
27. Mär 26	Fr	Barren SSB	LA / KK		Barren / SSB Paralell
31. Mär 26	Di	LA / KK (draussen)	Getu	Gym	Gym ü35 in MZH (kleine Halle)
3. Apr 26	Fr	Karfreitag			
7. Apr 26	Di	GK		LA / KK	
10. Apr 26	Fr	Barren	SSB	LA / KK	
14. Apr 26	Di	GK	Getu (OSR)	LA / KK	ü35 in MZH (kleine Halle)
17. Apr 26	Fr	MZH geschlossen	MZH geschlossen	LA / KK	
		Start Trainingswoche			
20. Apr 26	Mo			LA / KK	
21. Apr 26	Di	SSB	Einzel	LA / KK	Prio. LA
22. Apr 26	Mi			LA / KK	
23. Apr 26	Do			LA / KK	
24. Apr 26	Fr	Barren	Einzel	LA / KK	Prio. LA Grillieren im Anschluss
26. Apr 26	So	Barren 1h GYM 1h	SSB 1h GK 1h		
		Ende Trainingswoche			
28. Apr 26	Di	GYM	Getu	LA / KK	
30. Apr 26	Do	LMM			
1. Mai 26	Fr	1. Mai Bummel			
5. Mai 26	Di	GK	Getu (OSR)	LA / KK	
8. Mai 26	Fr	aufstellen Juspo (MZH geschlossen)			
9.-10. Mai 26		Juspo			
12. Mai 26	Di	SSB	Getu	LA / KK	ü35 in OSR
15. Mai 26	Fr	Barren GYM	SSB GK	LA / KK	20:00 GK / 20:40 Gym / 21:20 SSB + BA
16. Mai 26	Sa	Munot-Cup			

19. Mai 26	Di	GK	Getu (OSR)	LA / KK	Schulferien Rickenbach
22. Mai 26	Fr	Barren	SSB	LA / KK	Schulferien Rickenbach
26. Mai 26	Di	LA / KK	Getu	Gym	Schulferien Rickenbach
29. Mai 26	Fr	Barren		LA / KK	Schulferien Rickenbach
2. Jun 26	Di	GK	Getu	Gym	Aufteilen
5. Jun 26	Fr	Barren	SSB	LA / KK	20:00 GK / 20:40 Gym / 21:20 SSB + BA
		GYM	GK		
6. Jun 26	Sa	RMS Schalchen-Wildberg			
7. Jun 26	So	RMS Schalchen-Wildberg			
9. Jun 26	Di	GETU	Einzel	LA / KK	
12. Jun 26	Fr	GETU	Einzel	LA / KK	
13. Jun 26	Sa	Einzel Appenzell (in Abklärung)			
14. Jun 26	So	Einzel Appenzell (in Abklärung)			
16. Jun 26	Di	GETU		LA / KK	
19. Jun 26	Fr	Spiel			
20. Jun 25	Sa	Turnfahrt TV/DR			
21. Jun 25	So	Turnfahrt TV/DR			
23. Jun 26	Di	Spiel			
26. Jun 26	Fr	Spiel			